

INDICE

Introduzione.....	5
<i>CAPITOLO 1 – In principio era la meraviglia</i>	21
1. Le strade oscure del ricordo.....	23
2. Il seminario sentimentale	27
3. Se il tempo è un’illusione.....	30
4. L’Esserci già stato.....	33
5. Precedenze sentimentali	36
6. Farsi educare da un bambino	40
7. Spazi esistenziali.....	44
8. Viaggio al termine del giorno.....	47
9. Aurorale	51
10. Essere per la vita.....	55
11. Soglie sul mondo.....	58
<i>CAPITOLO 2 – Spiccare il volo, donarsi al mondo</i>	63
1. Essere un corpo.....	66
2. Fare pace con se stessi.....	70
3. Desiderare o forse fantasticare.....	74
4. Le stagioni del desiderio.....	79
5. La grazia del vivere	83
6. La vita è una dedica al mondo	85
7. Sfidare il freddo dell’universo	89
8. Strappare il velo.....	93
9. Le ragioni del desiderio.....	97
10. Desiderare è creare mondi.....	100
<i>CAPITOLO 3 – Le carezze che riceviamo</i>	105
1. Le voci che abbiamo dentro	108
2. Simbionti della mente.....	112
3. Il tu di ogni vissuto	115

4. La comunità dei affetti	118
5. Ciò che resiste in noi.....	122
6. Il primo sentimento che germoglia	126
7. La fragilità di cui siamo pasta	129
8. Come intrecci d'affetti	132
9. Sinfonie d'incontro	135
10. Come fiumi abbiamo bisogno di affluenze.....	139

CAPITOLO 4 – *Epimeleia, la tentazione della cura*143

1. Le parole di una dedica.....	148
2. Un operoso sentire	152
3. Educarsi alla cura.....	155
4. Le opere e i giorni	159
5. Le dimensioni della cura.....	163
6. I seminari della cura.....	167
7. L'affanno e il rimpianto	171

CAPITOLO 5 – *Educarsi alla leggerezza*.....175

1. Tessere la trama.....	178
2. La saggezza del fanciullino	184
3. L'arte della divagazione.....	188
4. Il vento del desiderio	192
5. I sentimenti che ti rivelano.....	196
6. La cura della distrazione.....	201
7. Il tetrafarmaco degli affetti	207